

運動会



赤組と白組に分かれ、「ボールわたしりりー」と「ふうせんバレー」の2種目で競い合いました。楽しんで身体を動かすことができました。また別日の昼食に「運動会弁当」を召し上がっていただきました。



ふうせんバレー



運動会弁当

- ☆わかめご飯 ☆若鶏の唐揚げ (付)ナポリタン風
- ☆花五目卵巻 ☆青のり粉ふき芋
- ☆ブロッコリーの柚子サラダ
- ☆苺ミルクゼリー



武尊荘大運動会 プログラム

- ① 開会の言葉
- ② 国歌斉唱
- ③ 競技 ☆ボールわたしりりー ☆ふうせんバレー
- ④ 閉会の言葉



ボールわたしりりー

手作りおやつ

焼きみそまんじゅう



手作りの生地にあんこを包みました。

あんこ巻き

通所リハビリテーション

実演おやつ

白いゼリーと紫のゼリーの2層になったゼリーにブルーベリーをトッピングしました。初夏らしい見た目が涼しいゼリーです。



ブルーベリーと牛乳の寒天ゼリー

作品制作

メダル

丸い台紙に紙テープでフリルをつけ〇〇賞の折り紙を貼り裏面には写真を貼って運動会の表彰式で一人一人にプレゼントしました。



カレンダー

折り紙の天の川に星を貼り、画用紙製の織姫、彦星に色を塗って切り天の川の上に貼って素敵なカレンダーが出来ました。



通所リハビリテーション

レクリエーション

カレンダー

7月の主なイベント

実演おやつ …… 16日、24日

イベント …… 7日

お茶会 …… 28日

誕生日会 …… 8日

※予定は変更になる場合があります。

武尊荘通所リハビリテーション7月スケジュール

	1	2	3	4	5
	脳トレ	リハビリ体操	脳トレ	手作業	脳トレ
		脳トレ・塗り絵			
		集団体操(運動器向上プログラム)			
7	七夕イベント 作品作り ←	誕生日会			11 12 → 作品作り
		脳トレ・塗り絵			
		集団体操(運動器向上プログラム)			
14	15	16	17	18	19
リハビリ体操	手作業	実演おやつ	リハビリ体操	お楽しみメニュー	リハビリ体操
		脳トレ		脳トレ	
		集団体操(運動器向上プログラム)			
21	22	23	24	25	26
作品作り ←		実演おやつ		お楽しみメニュー	→ 作品作り
		脳トレ・塗り絵			
		集団体操(運動器向上プログラム)			
28	29	30	31		
お茶会					
リハビリ体操	手作業	脳トレ	リハビリ体操		
		脳トレ・塗り絵			
		集団体操(運動器向上プログラム)			