



今日は何の日？通信



～12月編～

12月2日は『ビフィズス菌の日』

大阪府大阪市西淀川区に本社を置き、「ビフィズス菌」入りのヨーグルトなどを製造・販売する江崎グリコ株式会社が制定しました。日付はフランスの小児科医のアンリ・ティシェ氏がパリの生物学会で「ビフィズス菌」の発見を発表した日である1899年(明治32年)12月2日からきています。善玉菌の代表と言われる「ビフィズス菌」入りの食品を食べることでおなかを良い状態に保ち、健康を維持してもらうことが目的です。記念日は2016年(平成28年)に一般社団法人・日本記念日協会により認定・登録されました。

ビフィズス菌について

ビフィズス菌は、ヒトの腸内で最も多く住んでいる有用な菌です。腸内に住んでいる菌には他に乳酸菌もいるが、住んでいる数が大きく違い、ビフィズス菌はヒトの腸内に1～10兆住んでいるが、乳酸菌はその1/10,000～1/100以下。そのため、ビフィズス菌はヒトの腸内に適した菌と言えます。

乳酸菌は糖を分解して、乳酸を多く作り出すが、ビフィズス菌は乳酸以外にも酢酸を作り出し、善玉菌として働いている。ビフィズス菌は、善玉菌として腸内の環境を整える他、花粉症などアレルギー症状の緩和などにも貢献しています。

2つのおすすめのオプション

腸内フローラ検査3つのおすすめポイント

- 自宅にいなが簡単に検査ができる！
- 健康・美容・ダイエット等様々な指標から腸内フローラの状態を把握できる！
- 食事・運動・睡眠など今の自分に合った習慣や腸活がわかる！

理想的な腸内フローラの割合



腸内フローラ検査(便検査) 17,400円

アレルギー検査

- 検査対象は39種類！
- 一度の少量採血で39種類ものアレルゲンを調べることができる！
- 結果はグラフでわかりやすい！



アレルギー検査(血液検査) 11,000円

群馬バース病院健診センター

0278-52-3601(直通)