

2026年7月1日発行 第173号 編集/発行 介護老人保健施設武尊荘 川場村生品 1861 TEL. 0278-52-3000

運動会



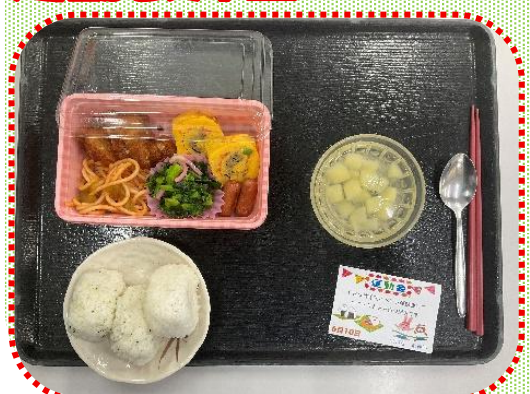
2チームに分かれ運動会を行いました。準備体操の後、風船リレーや玉入れなどの競技で身体を動かしました。真剣ながらも笑顔あふれる時間となりました。

運動会

1	開 会		
2	選手宣誓	風船	赤
3	準備体操	リレー	あみ
4	風船リレー	玉入れ	
5	玉入れ	PK	
6	PKゲーム	リレー	
7	結果発表	合計	
8	閉 会		



運動会弁当



- ☆おにぎり(梅・菜飯)
- ☆から揚げ ☆ウィンナー
- ☆ナポリタンスパゲッティ
- ☆花五目玉子巻き
- ☆かき菜の香味和え
- ☆リンゴゼリー



通所リハビリテーション

実演おやつ

夏鮎

生地を焼き、中にあんこを閉じ込みました。チョコペンで鮎の顔を描き、夏鮎を作りました。



あじさいケーキ



あじさいを3色のクリームで表現しました。可愛いケーキができました。

作品制作

天の川

たくさんの星と七夕飾りを貼りきれいな天の川の作品ができました。



カレンダー

折り紙で「蟹」「魚」などを作成海藻や貝殻も添えて、利用者様の個性あふれる「海の生き物カレンダー」が完成いたしました。



写真館

運動会の様子



メダル授与



父の日



利用者さまの作品



朝顔

お楽しみメニュー



ひまわり



天井

通所リハビリテーション

レクリエーション

カレンダー

7月の主なイベント

実演おやつ …… 2日、24日

イベント …… 7日、8日

お茶会 …… 18日

誕生日会 …… 6日、23日

※予定は変更になる場合があります。

武尊荘通所リハビリテーション7月スケジュール

			1	2	3	4
			脳トレ	実演おやつ 脳トレ	リハビリ体操	リハビリ体操
脳トレ・塗り絵 集団体操(運動器向上プログラム)						
6	7	8	9	10	11	
誕生日会 脳トレ	七夕イベント 脳トレ	七夕イベント リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	脳トレ	
脳トレ・塗り絵 集団体操(運動器向上プログラム)						
13	14	15	16	17	18	
リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	脳トレ	リハビリ体操	お茶会 リハビリ体操	
脳トレ・塗り絵 集団体操(運動器向上プログラム)						
20	21	22	23	24	25	
← 作品作り			誕生日会	実演おやつ	作品作り →	
脳トレ・塗り絵 集団体操(運動器向上プログラム)						
27	28	29	30	31		
リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	脳トレ	リハビリ体操		
脳トレ・塗り絵 集団体操(運動器向上プログラム)						