

2026  
9/19 [SAT]

GUNMA PAZ HOSPITAL

# すこやか サロン



## 第1部：公開講座

### 「～高血圧の予防について～」

【時 間】 14時～14時20分

【講 師】 田村 遵一 病院長

【参加費】 無 料

【場 所】 群馬パース病院



## 第2部：各体験コーナー（14時30分～15時30分）

### 正しい血圧測定の仕方



正しい血圧の測り方を看護師がレクチャー。

### 血管年齢測定



臨床検査技師が実施するABI検査で、自分の血管年齢を知ることができる。

### 診療放射線科見学

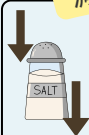


放射線技師が当院の最新のCTの説明を実施。

### 人間ドック相談

健診センター職員が、当院の人間ドックの紹介やオプションの説明を実施。

### 減塩体験コーナー



塩分濃度の違う味噌汁の食べ比べや市販食品の塩分量展示、管理栄養士による減塩指導

### 簡単運動コーナー



リハビリスタッフが自宅でできる高血圧改善運動の指導

## 来場者プレゼント

アンケートにお答えいただくとマスクを1箱（50枚入り）プレゼント♪



医療法人社団ほたか会

群馬パース病院

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品1861

TEL：0278-52-2141 FAX：0278-52-3588

<https://www.hotaka.or.jp/hospital/>