

2026 年 10 月 1 日発行 第 176 号 編集/発行 介護老人保健施設武尊荘 川場村生品 1861 TEL. 0278-52-3000

敬老会

家族介護教室と敬老会を行いました。参加されたご家族に施設長の講話の後、敬老会に参加していただきました。長寿の祝いの対象者には慶祝状を、全員に敬老のお祝いをお渡ししました。その後、職員が考えた出し物で盛り上がりしました。



お祝いお弁当



- ☆赤飯 ☆から揚げの甘酢あんかけ
- ☆焼き鮭 ☆寿たまご ☆花にんじん
- ☆青菜の和え物
- ☆大根と里芋の柚子煮 ☆梨



イベント&手作りおやつ

長寿の祝いということで紅白まんじゅうを提供しました。敬老会に参加されたご家族も一緒に食べていただきました。



手作り紅白まんじゅう



通所リハビリテーション

実演おやつ



あんことお米をラップに包み 1 人ひとりで丸めてもらいました。自分で丸めたおはぎをそれぞれ召し上がっていました。

おはぎ

作品制作

りんご

「りんご」を折り紙で作り、りんごの木にりんごを沢山ならせて、おいしそうなりんごの木ができました。



ぶどう

紙テープで作った輪をつなぎ合わせぶどうを作り、たくさんのぶどうが実った作品ができました。



カレンダー

折り紙で作った案山子にお花紙で稲穂を作り、秋を思わせるカレンダーを作りました。



誕生日会



9 月生まれの方
♪おめでとう
ございます♪



さつまいも
モンブラン



通所リハビリテーション

レクリエーション

カレンダー

10月の主なイベント

実演おやつ …… 5 日、6 日

イベント …… 14 日

お茶会 …… 29 日

誕生日会 …… 3 日、23 日

※予定は変更になる場合があります。

武尊荘通所リハビリテーション 10月スケジュール

			1	2	3
			リハビリ体操	脳トレ	誕生日会
			脳トレ・塗り絵		
			集団体操(運動器向上プログラム)		
5	6	7	8	9	10
実演おやつ	実演おやつ	リハビリ体操	脳トレ	リハビリ体操	脳トレ
			脳トレ・塗り絵		
			集団体操(運動器向上プログラム)		
12	13	14	15	16	17
作品作り 手作業	手作業	イベント 手作業	手作業	ゲーム	手作業
			脳トレ・塗り絵		
			脳トレ		
19	20	21	22	23	24
リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	ゲーム	誕生日会	リハビリ体操
			脳トレ・塗り絵		
			集団体操(運動器向上プログラム)		
26	27	28	29	30	
脳トレ	ゲーム	リハビリ体操	お茶会	脳トレ	
			脳トレ・塗り絵		
			集団体操(運動器向上プログラム)		