武尊荘通信

11

2026 年 11 月 1 日発行 第 177 号 編集/発行 介護老人保健施設武尊荘 川場村生品 1861 TEL. 0278-52-3000

イベント食

施設内で感染症が流行していたため 10 月はイベントが延期になりました。イベント風景の撮影ができないので、いつもは掲載しきれないさまざまな食事を紹介していきます。

スポーツの日!!

10/12



☆五色丼 ☆とん汁 ☆栗のムース

ハロウィン



☆エビピラフ
☆ハンバーグ
☆クリームコロッケ
☆パンプキンババロア



10/31

☆まいたけご飯 ☆さばの照り焼き
☆大学芋風煮 ☆えびのチリソース
☆ほうれん草の胡麻和え☆樋漬け ☆とん汁

秋の外出!!

10/14



☆菜めしご飯
☆豚ひきの味噌風味焼きおろしだれ
☆山菜漬け
☆カリフラワーの梅サラダ
☆フルーツミックス缶

10/20





イベント&手作りおやつ

10 月のお誕生日会のおやつとして手作りのかぼちゃプリンを提供しました。かぼちゃプリンにココアパウダーで顔を作りました。1 個 1 個表情の違うプリンがとても可愛いです。



手作りかぼちゃプリン



通所リハビリテーション

実演おやつ



ホットプレートでさつまいもの入ったきんつばを焼き、おやつとして提供しました。焼きたてのきんつばがおいしそうです。

いも入りきんつば

作品制作

ハロウィン

色画用紙や折り紙を使い、カボチャのお化けを作成しました。可愛らしいカボチャやこわいカボチャなど様々なお化けが並びました。



カレンダー

紅葉の中、露天風呂でカピバラさんがのんびりと温泉に入っている様子をイメージし、折り紙で作成しました。
温泉に行かれた話や、お酒を飲んだ話など思い出話にも花が咲きました。



誕生日会

10月生まれの方
♪おめでとう
ございます♪





通所リハビリテーション

レクリエーション カレンダー

11月の主なイベント

実演おやつ …… 20日、26日
イベント…… 4日
お茶会 …… 4日
誕生日会…… 10日、11日
※予定は変更になる場合があります。

武尊荘通所リハビリテーション 11月スケジュール

2	3	4	5	6	7
リハビリ体操	リハビリ体操	芸能祭 脳トレ	脳トレ	リハビリ体操	リハビリ体操
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
9	10	11	12	13	14
脳トレ	誕生日会 脳トレ	誕生日会 リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	脳トレ
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
16	17	18	19	20	21
作品作り ←				実演おやつ	お楽しみメニュー → 作品作り
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
23	24	25	26	27	28
リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	実演おやつ 脳トレ	リハビリ体操	リハビリ体操
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
30					
脳トレ					
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					